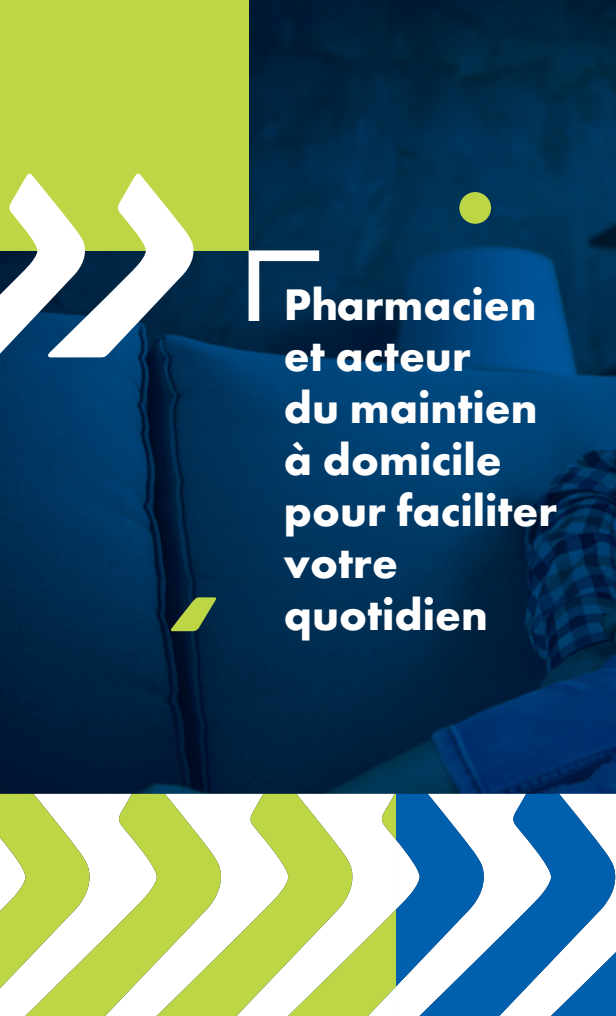




**Pharmacien
et acteur
du maintien
à domicile
pour faciliter
votre
quotidien**



MATÉRIEL MÉDICAL À DOMICILE

**| LOCATION
& VENTE**



EN PARTENARIAT AVEC



**1500 collaborateurs engagés
au quotidien pour garantir une prise
en charge optimale des patients**

**Votre pharmacien
vous propose une
gamme unique de
prestations pour
votre mieux-vivre
au quotidien :**



NEUROLOGIE



DIABÉTOLOGIE



NUTRITION



PERFUSION



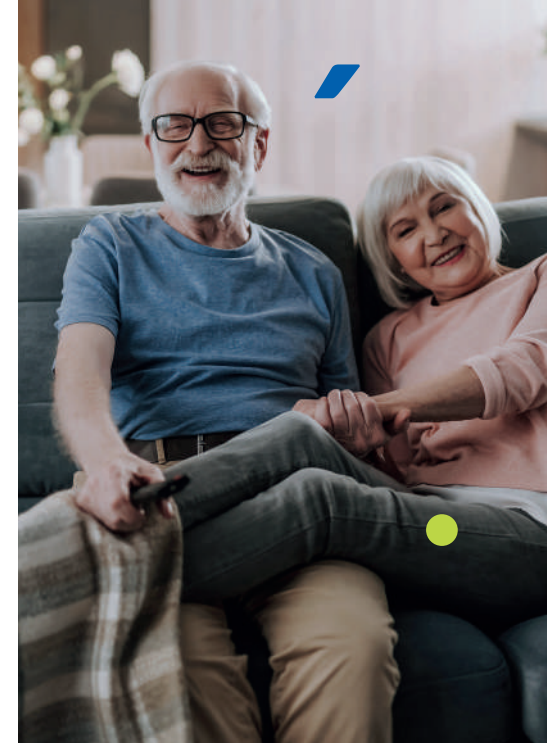
**ÉQUIPEMENT DU
MAINTIEN À DOMICILE**



**PNEUMOLOGIE &
TROUBLES DU SOMMEIL**

**VOTRE PHARMACIEN, UN ACTEUR MAJEUR
DE VOTRE PARCOURS DE SOIN**

Votre pharmacien :



ORKYN', PARTENAIRE DES PHARMACIENS D'OFFICINE

Depuis plus de 40 ans, Orkyn' est partenaire de votre pharmacien pour vous conseiller et mettre à votre disposition l'équipement médical qui correspond à vos besoins à votre domicile.

Pour chaque moment de la journée, la vente et la location d'équipements médicaux par votre pharmacien vous aident à développer votre autonomie.

**AVEC ORKYN',
VOTRE PHARMACIEN
VOUS PROPOSE DES
DISPOSITIFS MÉDICAUX
RIGOREUSEMENT
SÉLECTIONNÉS POUR LEUR :**

- **Efficacité thérapeutique**
- **Simplicité d'utilisation**
- **Facilité de maintenance à domicile**

MON RETOUR À DOMICILE EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Avec Orkyn', votre pharmacien prend en charge votre sortie d'hôpital et saura vous proposer l'équipement adapté.



ORKYN' est une activité d'Air Liquide Healthcare labellisée Qualipsad sur l'ensemble de ses activités et de ses sites et certifiée ISO 9001 pour ses activités Perfusion, Nutrition et Diabète.



Une équipe pluridisciplinaire à l'écoute de vos patients



POUR JOINDRE UN OPÉRATEUR THÉOFIL, C'EST TRÈS SIMPLE.

Il suffit d'appuyer au centre de l'émetteur, pour joindre instantanément un Opérateur ThéOfil.



ENTOURAGE
DÉTENTEUR DE CLÉS



**SAMU,
POMPIERS**



**AUTRE
PRESTATAIRE**

NOUVEAU : UN SYSTÈME À DÉCLENCHEMENT INTELLIGENT QUI DÉTECTE AUTOMATIQUEMENT LES CHUTES BRUTALES EST MAINTENANT INTÉGRÉ À THEOFIL.

En cas de chute brutale, l'alerte sera lancée automatiquement même si la personne n'a pas eu le temps d'appuyer sur son émetteur.

CRÉDIT D'IMPÔTS DE 50%

VOUS EN BÉNÉFICIEZ MÊME SI VOUS
NE PAYEZ PAS D'IMPÔTS SUR LE REVENU.

- **ThéOfil Émetteur classique : 11 €/mois**
après Crédit d'Impôts soit 22 €.
- **ThéOfil Émetteur intelligent 14,95 €/mois**
après Crédit d'Impôts soit 29,90 €.

Frais de mise en service et programmation : 29 €.



Équipement compatible avec toutes les technologies téléphoniques (ligne fixe RTC ou IP, ADSL, Box, etc...) ou, en absence de celles-ci, disponible en GSM.

Pour être également en sécurité à l'extérieur : la montre avec géolocalisation

EN ABONNEMENT MENSUEL
COMPLÉMENTAIRE DE THÉOFIL
OU EN ABONNEMENT SEUL



Cette montre-émetteur permet de générer un appel d'aide et d'échanger avec la centrale d'écoute et d'assistance via un haut-parleur et un microphone en cas de besoin.

Elle est associée à une remontée de position de géolocalisation elle possède en effet une carte SIM et un récepteur GPS intégrés permettant d'envoyer les informations d'emplacement précises du porteur de la montre à la centrale d'écoute et d'assistance ou aux proches vis l'application internet.

Dimensions : 48 x 17 mm • **Poids :** 65 g

Autonomie : 48 à 72 h • **Temps de charge :** 1h30

Réseau : couverture Orange

Le chargé d'écoute qui reçoit l'appel de votre patient :

- à directement accès à ses coordonnées ;
- est à son écoute ; il le rassure, le conseille ;
- peut contacter immédiatement si nécessaire un proche, un voisin ou les secours d'urgence.

LIT ET SON ENVIRONNEMENT	6
PRÉVENTION DE LA PEAU	11
AIDE À LA MOBILITÉ	14
HYGIÈNE	22
LA VIE QUOTIDIENNE	27
LES DISPOSITIFS BARIATRIQUES	32
LES SOINS RESPIRATOIRES	33



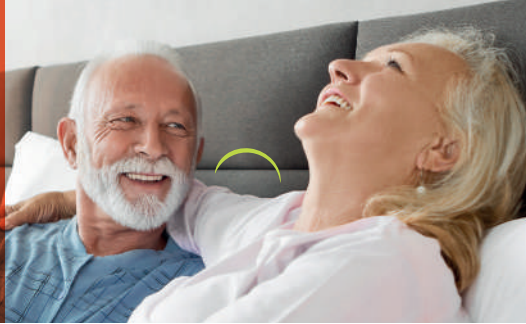
Les dispositifs médicaux contenus dans ce catalogue sont des produits de santé réglementés, qui portent au titre de la réglementation, le marquage CE. Dans tous les cas, les descriptifs ne dispensent pas de la consultation de la notice du fabricant et le cas échéant au conseil d'un professionnel de santé. Photos et caractéristiques non contractuelles - Offres valables dans la limite des stocks disponibles.

POUR TOUTE INFORMATION

SUR LA TÉLÉASSISTANCE À DOMICILE OU
EN EXTÉRIEUR OU SUR L'ASSISTANCE MOBILE
AVEC GÉOLOCALISATION

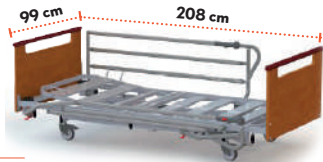
01 53 99 13 84

LIT & SON ENVIRONNEMENT
Je préserve
mon autonomie
au lever et au coucher



Tous nos lits électriques
sont disponibles à la location.

LIT STANDARD 2 FONCTIONS ÉLECTRIQUES DOM'CARE



N9712

Doté de 2 fonctions électriques, le relève-buste et la hauteur variable permettent au patient d'adapter sa position en fonction des moments de la journée et de rentrer ou sortir du lit en toute sécurité. Équipé d'une potence et de barrières.

- Dimensions du couchage : 200 x 90 cm.
- Poids utilisateur : 135 kg.

LIT 3 FONCTIONS ÉLECTRIQUES AVEC RELÈVE-JAMBES DOM'CARE



N9714

Doté de 3 fonctions électriques : le relève-buste, la hauteur variable et la fonction relève-jambes. Équipé de barrières pliantes et d'une potence. Sommier équipé de dispositifs bilatéraux pour potence, en angle sur le sommier et de 2 dispositifs pour tige porte-sérum.

- Dimensions du couchage : 200 x 90 cm.
- Dimensions du lit : 208 x 99 cm.

- Hauteur réglable de 28,5 à 76 cm.
- Relève buste : 70°.
- Poids utilisateur : maximum 135 kg.
- Télécommande électrique 4 touches.

OPTION KIT RALLONGE 20 CM
POUR LES PERS. DE GRANDE TAILLE
(À PARTIR DE 1,80 M)

Pour lits standard

+ demi-barrières pliantes :

- O9886 + mousse rattrapage : O1188
- Demi-barrières pliantes : O6567



LIT POUR PERSONNES FORTES 120 CM

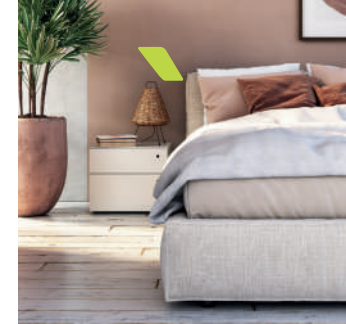


T8058

Le lit extra-large par excellence. Il accueille les patients souffrant d'obésité. Sa structure adaptée offre confort et sécurité. Il est équipé de barrières pliantes et d'une potence (en option).

- Dimensions du couchage : 200 x 120 cm.
- Dimensions du lit : 207 x 131 cm.
- Hauteur réglable de 34,5 à 73,5 cm.
- Relève buste : 70°.
- Poids utilisateur : à partir de 135 kg, max. 270 kg.
- Existe aussi en 140 cm.

Avec l'âge, la qualité
et le rythme du sommeil
se modifient. Aménager
votre chambre contribue à
favoriser l'endormissement.



LIT 2 FONCTIONS POUR PERSONNES CONFUSES



N9715

- Dimensions du couchage : 200 x 90 cm.
- Dimensions du lit : 208 x 99 cm.
- Hauteur réglable de 22 à 77,5 cm.
- Relève buste : 70°.

LIT POUR COUPLE



W6109

Grâce à ses deux sommiers indépendants, ce lit est spécifiquement adapté pour un couple. Lit 2 fonctions électriques. Sommier avec grilles amovibles. Équipé de barrières pliantes et de 2 potences (en option *).

- Dimensions du couchage : 160 x 200 cm. (2 sommiers de 80 cm de large).
 - Dimensions du lit : 208 x 99 cm.
 - Hauteur réglable de 36 à 72 cm.
 - Relève buste : 85°.
 - Poids utilisateur : maximum 2 x 135 kg.
 - Disponible en 1 largeur : 140 cm.
- * potences (W0824) et barrières (N6540) non fournies.

TABLE DE LIT PLATEAU RÉGLABLE



100775

Idéale pour prendre ses repas au lit, cette table se règle en hauteur et en inclinaison.

- Poids supporté : 10 kg.
- 4 roues dont 2 freinées.

TABLE DE LIT LIFTIS



07432

- Surface du plateau : 39 x 77 cm.
- Réglable en hauteur (ressort interne) : de 71 à 114 cm.
- Poids de la table : 6,75 kg.
- Poids supporté : 15 kg.
- Coloris du plateau : gris clair.
- 4 roues dont 2 freinées.

RELÈVE BUSTE



V7047

Se règle en inclinaison (5 positions possibles) pour une position assise ou légèrement relevée.

- **Dimensions** : L 63 x H 59 x P 46,5 cm.
- **Poids produit** : 2,8 kg.
- **Poids supporté** : 110 kg.
- **Inclinaison** : 45 à 60°.
- **Matières** : plastique, acier et toile en nylon.
- **Appui-tête intégré**.

PROTECTION DE BARRIÈRES DE LIT



W8843

Permet d'éviter que le patient ne se blesse avec les barreaux du lit.

- **Dimensions** : L 177 x H 44 cm.
- **Matériau** : protection en mousse.

KIT LITERIE

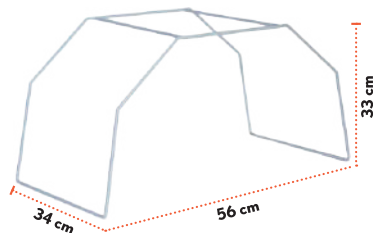


T3489

2 draps dessous et 1 drap dessus, doté de bonnettes élastiques au pied pour un meilleur maintien. N'existe qu'en largeur 90 cm x 200 cm. S'adapte aux contours de tous les matelas une personne.

- **Lavage** : de 40 à 60°.
- **Uniquement disponible en bleu**.

ARCEAU DE LIT



N1872

Pour éviter de supporter le poids des draps et le frottement sur les zones sensibles.

BARRE DE LIT DOUBLE

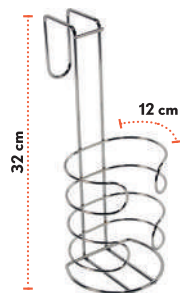


O2204

Pour s'asseoir, s'installer ou se relever du lit.

- **Poids produit** : 4,5 kg.
- **Poids utilisateur** : maximum 106 kg.

PORTE URINAL



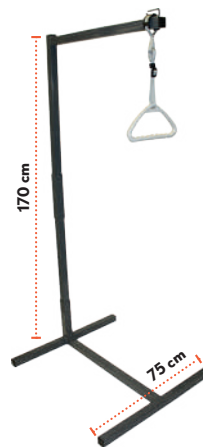
O4520

Un support simple à accrocher partout pour maintenir les urinaux simples.

POTENCE SUR PIED



LOCATION DISPONIBLE



W7906

Pour se relever du lit en toute sécurité.

- **Poids produit** : 12 kg.
- **Poids utilisateur** : maximum 90 kg.

GUIDON DE TRANSFERT PIVOTANT TINA



LOCATION DISPONIBLE



B3464

Appareil d'aide au transfert pour les personnes ayant des difficultés motrices au niveau des membres inférieurs.

- **Diamètre** : 48 cm.
- **Hauteur** : entre 70 et 104 cm.
- **Poids produit** : 16 kg.
- **Poids utilisateur** : maximum 150 kg.

VERTICALISATEUR BLUE WAY UP



LOCATION DISPONIBLE



O4573

Le mouvement breveté du WAYUP prend en charge le manque de tonicité partiel ou complet des jambes du patient. La sangle se positionne au niveau de la taille, le réglage d'accroche se fait en tension avec le dos du patient collé au dossier.

- **Ecartement intérieur des pieds** : de 29,5 à 59 cm.
- **Capacité de levage** : 150 kg.
- **Poids produit** : 29 kg.
- **2 roues freinées**.

APPAREIL DE TRANSFERT PIVOTANT VERTIC'EASY



N0356

Idéal pour faciliter les transferts, cet appareil est une aide précieuse pour limiter les efforts des aidants et soignants au quotidien.

- **Poids produit** : 16 kg.
- **Poids utilisateur** : maximum 150 kg.
- **Repose-pieds antidérapant**.
- **Appui-jambes orientable**.

Les proches aidants, vos droits



LE DROIT AU RÉPIT

Vous pouvez maintenant obtenir des aides afin de vous libérer du temps pour concilier vie professionnelle et vie personnelle. Le droit au répit peut être activé quand le plafond du plan d'aide APA de la personne aidée est atteint. Le titulaire de l'APA peut bénéficier d'une majoration du montant de son plan d'aide.



LE DROIT AU CONGÉ DE SOLIDARITÉ FAMILIALE

Vous pouvez demander ce droit lorsqu'un de vos proches est en fin de vie ou que son pronostic vital est engagé. Vous devez informer votre employeur de votre volonté de prendre le congé de solidarité au moins 15 jours avant sa date de début.



AIDES PONCTUELLES ACCORDÉES SI VOUS DEVEZ ÊTRE HOSPITALISÉ

En cas d'hospitalisation, le montant du plan d'aide peut exceptionnellement être rehaussé au delà du plafond correspondant à son niveau de dépendance GIR. Ce montant pourra servir à financer un hébergement temporaire ou un relai à domicile du bénéficiaire APA. Une demande doit être envoyée au Conseil départemental rapidement et un mois avant l'hospitalisation (si programmée).



LE DROIT AU CONGÉ DE SOUTIEN FAMILIAL OU CONGÉ DE PROCHE AIDANT

Le congé de soutien familial est remplacé par le congé du proche aidant. Ce congé vous permet, sous certaines conditions, de cesser temporairement votre activité professionnelle pour vous occuper d'un proche en situation de handicap, en perte d'autonomie ou dépendante.



LE DON DE JOURS DE REPOS

Il vous est maintenant possible de bénéficier de jours de repos donnés par vos collègues pour accompagner une personne âgée en perte d'autonomie. Ce don de jours de repos vous permet de pouvoir vous occuper de votre proche tout en étant rémunéré.



LE DROIT À LA FORMATION

Vous pouvez contacter les CLIC (Centres Locaux d'Information et de Coordination gérontologique) pour avoir plus d'informations sur les formations dispensées. Par exemple : Gestes de premiers secours, soins toilette et hygiène, maladies neurodégénératives (comme Alzheimer).

PRÉVENTION DE LA PEAU Je préserve mon autonomie en améliorant mon confort



COUSSINS DE POSITIONNEMENT EN MICROFIBRES



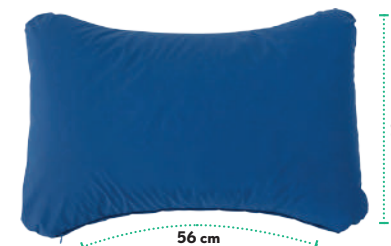
COUSSIN UNIVERSEL SMALL



O4518

Multi-fonctions : aide au calage du patient, décharge de l'appui des talons, protection des faces latérales internes (genoux, chevilles...). Utilisé seul ou en association.

COUSSIN UNIVERSEL STANDARD



O4507

Multi-fonctions : aide au calage du patient, décharge de l'appui des talons, protection des faces latérales internes (genoux, chevilles...). Utilisé seul ou en association.

COUSSIN CYLINDRIQUE



O4506

Peut être placé sous les genoux pour positionner les membres inférieurs en semi-fowler. Associé à la demi-bouée d'abduction, il assure un maintien stable des segments en abduction tout en préservant les faces latérales internes des genoux.

COUSSIN DE DÉCUBITUS SEMI LATÉRAL 30°



O4508

Il assure un confort de positionnement des genoux, du bassin et du tronc en décubitus semi-latéral 30°. Une seule taille de dispositif, compatible avec tout type de morphologie.



DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN !



Vous êtes en situation d'immobilisation ?

Fracture, perte d'autonomie...? Il faut penser à préserver votre peau et éviter toute complication cutanée. Afin de prévenir ces risques et d'améliorer votre qualité de vie, ORKYN' propose une prestation complète recensant les différentes aides techniques dans ce domaine.

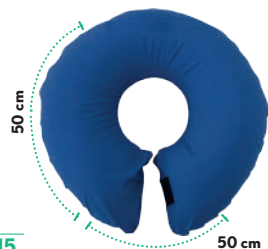
COUSSIN DEMI-BOUÉE D'ABDUCTION



O4514

L'association du coussin demi-bouée d'abduction avec un coussin cylindrique assure un calage confortable du patient (Semi Fowler : dossier et bassin à 30°) et décubitus dorsal par un maintien stable du bassin et des segments en abduction grâce à la demi-bouée d'abduction. Permet une réduction des appuis au niveau des malléoles internes et des faces latérales internes des genoux.

COUSSIN BOUÉE



O4515

Assure un maintien confortable de la tête aussi bien en position allongée que assise ou semi-assise. Système de fixation aisé par bande auto-agrippante.

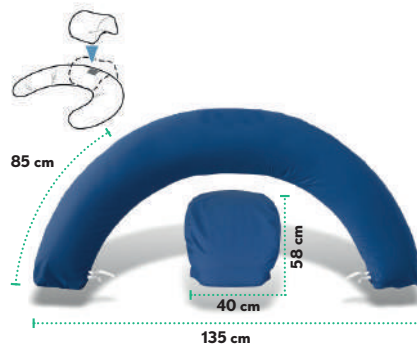
COUSSIN DEMI-LUNE



O4516

Assure le maintien, le calage du tronc et du bassin du patient en position décubitus dorsal et semi Fowler. Soulage la pression d'appui au niveau des coudes. Peut-être également employé sur fauteuil roulant.

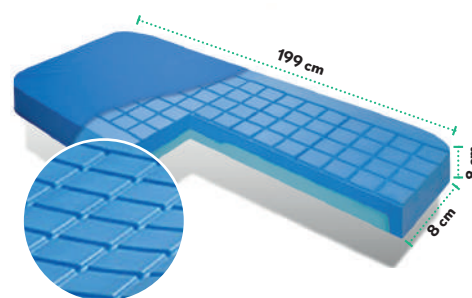
COUSSIN DEMI-LUNE + PLOT



O4517

Assure le maintien, le calage du tronc et du bassin du patient en position décubitus dorsal et semi Fowler. Soulage la pression d'appui au niveau des coudes. Peut-être également employé sur fauteuil roulant.

MATELAS VISCOFLEX LT DE CLASSE II

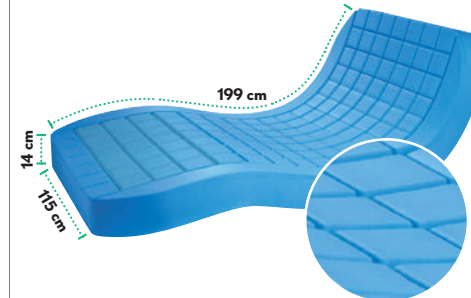


O8058

Mousse viscoélastique à mémoire de forme moulée avec mousse de support. Confort accru et maintien du patient. Fourni avec une housse intégrale polymaille en polyuréthane, bi-extensible, imper-respirante.

- **Densité de la mousse visco** : 80 kg/m³.
- **Dimensions du matelas** : 88 x 199 cm.
- **Dimensions du lit** : 90 x 200 cm.
- **Épaisseur matelas** : 14 cm.
- **Poids minimum patient** : 35 kg.
- **Poids maximum patient** : 130 kg.
- **Entretien housse** : 95 °.
- **Fourni avec une housse intégrale polymaille.**

MATELAS PERSONNES FORTES VISCOFLEX 120 CM



O4651

Matelas triportance spécialement étudié pour les personnes fortes.

- **Dimensions du matelas** : 115 x 199 cm.
- **Épaisseur matelas** : 14 cm.
- **Poids utilisateur** : maximum 270 kg.
- **Existe aussi en 140 cm N8990.**



AIDE À LA MOBILITÉ
Je préserve
mon autonomie pour
mes déplacements

PAIRE DE CANNES ANGLAISES ERGODYNAMIC



O2422

Une conception unique d'amortisseur intégré pour un confort optimisé. Ultra légères, elles s'adapteront à tous les utilisateurs.

- Poids par unité : 620 g.
- Hauteur d'appui réglable de 71,5 à 98 cm.
- Ajustement de la hauteur : 12 positions possibles.
- Poids utilisateur : maximum 75 kg.
- Existe en noire O2423.

CANNE T PLIANTE ADVANCE BI MATIÈRE VERTE



B1474

Elle se règle en hauteur et est équipée d'une bague de serrage pour éviter tout choc et tout bruit entre les tubes de réglages.

- Hauteur poignées/sol : 82,5 à 92,5 cm.
- Dimensions poignée : 14 cm.
- Poids produit : 0,4 kg.
- Poids utilisateur : maximum 110 kg.
- Existe en Gris B1473.

PAIRE DE CANNES ANGLAISES SOFIA



W2801

Canne ultra légère et réglable en hauteur (multi-positions). Une ergonomie optimale grâce à sa poignée anatomique et un appui brachial confort. Avec embout Optiflex anti-bruit.

- Hauteur d'appui réglable : 73,5 à 96 cm.
- Poids produit : 0,44 kg.
- Poids utilisateur : maximum 140 kg.

CANNE AVEC LUMIÈRE ET ALARME



O6822

Une assistance au quotidien pour plus d'autonomie.

- Hauteur poignée/sol : 84 à 94 cm.
- Poids produit : 0,35 kg.
- Poids utilisateur : maximum 113 kg.
- Livrée avec 2 pile(s) AAA.

CANNE POIGNÉE BOIS RÉGLABLE EN HAUTEUR



O6722

Sa poignée en bois en forme de T facilite la préhension. Facile à régler en hauteur grâce au bouton poussoir. La dragonne est fournie.

- Hauteur poignée/sol : 77 à 99 cm.
- Poids produit : 0,4 kg.
- Poids utilisateur : maximum 113 kg.

CANNE DE MARCHÉ NOIRE POUR DROITIER



O4600

Canne de marche noire avec poignée anatomique.

- Diamètre - intérieur - embout : 20 mm.
- Hauteur poignée/sol : 80 à 97 cm.
- Poids utilisateur : maximum 90 kg.
- Existe aussi pour gaucher O4601.

CANNE TWIST AND LIGHT DIAMOND



O4332

Légères, élégantes et ajustables en hauteur, elles sont équipées de LED intégrée dans leur poignée ergonomique, pour éclairer devant soi et apporter toute sécurité lors des déplacements.

- Diamètre - intérieur - embout : 18 mm.
- Hauteur poignée/sol : 74,5 à 97,5 cm.
- Poids utilisateur : maximum 90 kg.
- Poignée «soft touch» et ventouses antidérapantes.
- Piles AA ou LR06 x 2 non fournies.

CANNE TWIST AND LIGHT ZEN



O4331

Poignée ergonomique pour une prise en main à faible écartement des doigts et ventouses antidérapantes intégrées pour plus de sécurité.

- Diamètre - intérieur - embout : 18 mm.
- Hauteur poignée/sol : 74,5 à 97,5 cm.
- Poids utilisateur : maximum 90 kg.
- Fournie avec dragonne et bague anti-bruit.
- Piles AA ou LR06 x 2 non fournies.

CANNE TRIPODE

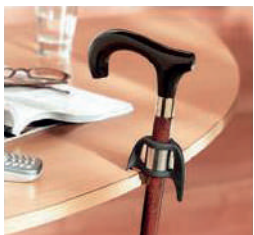


V0790

Elle convient aux personnes à mobilité réduite nécessitant un équilibre supplémentaire pour se déplacer. Elle offre une excellente stabilité.

- Dimension base : 34 x 34 x 40 cm.
- Diamètre - intérieur - embout : 17 mm.
- Réglage poignée/sol : 68 à 95 cm.
- Poids du produit : 850 g.
- Poids utilisateur : maximum 110 kg.
- 3 embouts gris.
- Couleur : chromée.

ACCROCHE CANNE CANÉO



W7067

Se fixe sur votre canne afin de la suspendre à un support.

ACCROCHE CANNE



V6351

Se fixe sur votre canne afin de la suspendre à un support.

CANNES DERBY

Designs et modernes. Fournies avec une bague anti-bruit et embout antidérapant, elles facilitent les déplacements en toute sécurité. Elles existent en modèle fixe.

PLIANTE BLISTER
O7785



PLIANTE CASHMERE
N6227



PLIANTE BLACK & WHITE
N9333



PLIANTE INDIRA
O7784



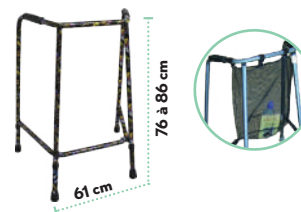
PLIANTE FLORE
N7190



- **Hauteur sol/poignées** : de 86 à 93 cm.
- **Longueur poignée** : 12 cm.
- **Poids produit** : environ 0,35 kg.
- **Poids maximum utilisateur** : 110 kg.

+ AUTRES COLORIS DISPONIBLES, DEMANDEZ À VOTRE PHARMACIEN

DÉAMBULATEUR FIXE FANTAISIE

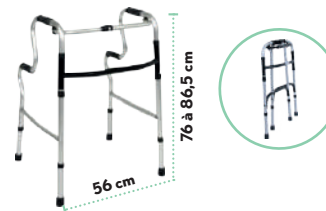


O2205

Élégant, léger et maniable. Equipé de 2 poignées confortables anti-rotation.

- **Poids utilisateur** : maximum 130 kg.
- **Filet pour déambulateur** : T7922.

DÉAMBULATEUR PLIANT 2 NIVEAUX



N6997

Réglable en hauteur. Permet de se relever plus facilement grâce aux poignées sur 2 niveaux.

- **Largeur hors-tout** : 61 cm.
- **Profondeur hors-tout** : 53 cm.
- **Poids produit** : 2,6 kg.
- **Poids utilisateur** : maximum 130 kg.

MODELITO WP HOME



O4159

Destiné à apporter une aide pour se relever et se déplacer pour les personnes souffrant de troubles médullaires ou neurologiques, entraînant des difficultés importantes et l'impossibilité de se mouvoir sans une aide extérieure.

- **Poids utilisateur** : maximum 130 kg.

ROLLATOR 2 ROUES LONDRES



O4612

Muni de poignées anatomiques pour une meilleure tenue, ses roulettes permettent une aisance du déplacement.

- **Poids produit** : 5,4 kg avec siège.
- **Poids utilisateur** : maximum 100 kg.

ROLLATOR EVOLUTION



NEW

P1123

Une belle évolution du rollator 2 roues grâce à sa structure travaillée et son dossier rembourré. Il est équipé de patins à l'arrière permettant de pouvoir le faire glisser pour une déambulation plus fluide. Hauteur des poignées réglable. Structure robuste en aluminium ultra-léger.

- **Dimensions assise largeur** : 30,5 x 30,5 x 3,5 cm.
- **Hauteur poignées** : 86 à 94 cm.
- **Poids** : 3,6 kg.
- **Poids maximum utilisateur** : maximum 136 kg.

ROLLATOR MADRID PLIANT 3 ROUES



O4563

De faible encombrement, ce rollator 3 roues permet de déambuler en toute sécurité dans les passages étroits.

- **Largeur hors-tout** : 61 cm.
- **Profondeur hors-tout** : 60 cm.
- **Hauteur poignées** : 84,5 à 94,5 cm.
- **Poids produit** : 6,9 kg (avec panier et plateau).
- **Poids utilisateur** : maximum 130 kg.

ROLLATOR ULTRALIGHT



O9659

Le rollator le plus léger du marché !

- **Largeur et profondeur hors-tout** : 64 x 72 cm.
- **Hauteur poignées** : 83 à 93 cm.
- **Hauteur du siège** : 56 cm.
- **Poids produit** : 5,2 kg.
- **Poids maximum utilisateur** : 136 kg.
- **Existe en violet (P1312) et en argent (P1313).**

ROLLATOR 4 ROUES MOKA



O7421

Rollator très léger, pour faciliter tous vos déplacements.

- **Largeur hors-tout** : 66 cm.
- **Profondeur hors-tout** : 69 cm.
- **Hauteur poignées** : 79 à 91,5 cm.
- **Poids produit** : 7,6 kg.
- **Poids utilisateur** : maximum 120 kg.

ROLLATOR 4 ROUES SHAPIROLL



N6979

Sa maniabilité exemplaire permet de se déplacer en toute sécurité grâce à sa barre à pousser façon chariot de course. Idéal pour faire le marché !

- **Capacité de la sacoche** : 20 litres.
- **Poids produit** : 9,5 kg.
- **Poids utilisateur** : maximum 120 kg.

ROLLATOR 4 ROUES 2 EN 1



O7424

Rollator 4 roues qui se transforme en fauteuil de transfert, se convertit rapidement en mettant les repose-pieds.

- **Largeur hors-tout** : 65 cm.
- **Hauteur sol/assise** : 54 cm.
- **Hauteur hors-tout** : 76 à 94 cm.
- **Poids produit** : 10,2 kg.
- **Poids utilisateur** : 136 kg.

ROLLATOR PLIANT 4 ROUES



O4562

Le rollator tout confort et modulable : siège, panier, plateau, porte-canne de série.

- **Profondeur hors-tout** : 67 cm.
- **Siège** : 16 x 38 cm.
- **Poids produit** : 9,8 kg (avec panier et tablette).
- **Poids utilisateur** : maximum 130 kg.

CE ROLLATOR EXISTE AVEC APPUIS BRACHIAUX : CRISTALLO II O9661



FAUTEUIL DE TRANSFERT STAN T40



T7774

Le fauteuil STAN vous suivra dans tous vos déplacements. Il est équipé d'un système de freinage pour tierce-personne efficace et de freins d'immobilisation, ainsi que plusieurs pochettes de rangement à l'arrière du dossier et sous l'assise.

- **Existe en 4 largeurs d'assise** : 40 • 43 • 48 • 51 cm.
- **Profondeur d'assise** : 43 cm.
- **Poids utilisateur** : maximum 115 kg.
- **Existe avec les accoudoirs escamotables** : O6005.

FAUTEUIL ROULANT LÉGER NOVOLIGHT T45



LOCATION DISPONIBLE

O4456

Dossier inclinable de 30° par crémaillère. Ce fauteuil roulant est léger, confortable et pliable.

- **Existe en 5 largeurs d'assise** : 39 • 42 • 45 • 48 • 51 cm.
- **Profondeur d'assise** : 42 cm.
- **Poids utilisateur** : maximum 125 kg.

TALONNIÈRE VISCO ENVELOPPANTE

W8636

Reste solidaire du pied grâce au système de fixation par velcro. Convient aux patients assis au fauteuil ou au lit.



FAUTEUIL ROULANT ACTION II NG



LOCATION DISPONIBLE

N4863

Ce fauteuil est léger. Il peut donc se plier et être transporté facilement. Roues à démontage rapide et son poids léger.

- **Existe en 4 tailles** : 40,5 • 43 • 45,5 • 48 • 50,5 cm.
- **Profondeur d'assise** : 40 à 42,5 cm.
- **Largeur fauteuil plié** : 32,5 cm.
- **Poids utilisateur** : maximum 125 kg.

PACK DOSSERET + COUSSIN D'ASSISE



N7438

Confort, stabilité et prévention.

- **Dossieret moulé en mousse.**
- **Viscoélastique à mémoire.**
- **Multiportances associé à un coussin Viscoflex.**
- **Dossieret standard.**
- **Dimensions du dossieret** : L 49 x P 9 x H 44 cm.
- **Dossieret + coussin avec butée** : N7442.
- **Dossieret à mémoire de forme** : W7916.

FAUTEUIL À POUSSER LIBERTY E

O9613

Le liberty E est un fauteuil à pousser qui apporte un bon maintien et facile à utiliser.



- **Poids utilisateur :** maximum 130 kg.
- **Profondeur d'assise :** 48 cm.
- **Plusieurs largeurs d'assise disponibles.**
- **Largeurs d'assise :** 38 • 44 • 50 • 56 • 65 cm.
- **Inclinable avec télécommande électrique.**
- **Plusieurs coloris existent.**

FAUTEUIL ROULANT CONFORT INEO



O8102

Fauteuil roulant confort avec Kit mobilité intérieur de série permet de retirer les grandes roues, pour faciliter le déplacement en intérieur. L'encombrement est considérablement réduit, idéal pour les espaces restreints.

- **Poids du fauteuil :** 34 kg.
- **Poids utilisateur :** maximum 125 kg.
- **Largeur d'assise :** entre 39 et 54 cm.
- **Profondeur d'assise :** entre 43 et 50 cm.
- **Largeur hors-tout :** entre 62 et 74 cm.
- **Hauteur d'assise :** de 40 à 45 cm.
- **Existe en version électrique 1 et 2 moteurs.**

FAUTEUIL ROULANT CLEMATIS PRO ONE S



✓
**LOCATION
DISPONIBLE**

100148

Fauteuil de très grand confort à réglages multiples.

- **Poids utilisateur :** maximum 135 kg.
- **Poids du fauteuil :** à partir de 30 kg.
- **Plusieurs largeurs disponibles.**

FAUTEUIL À POUSSER MISTRAL



100365

Fauteuil à pousser électrique à usage intérieur exclusif, pensé pour les personnes assistées d'un accompagnant. Il permet à l'utilisateur de conserver son autonomie grâce à sa télécommande 2 boutons.

- **Poids utilisateur :** maximum 130 kg.
- **5 largeurs d'assise.**
- **Profondeur d'assise :** 48 cm.
- **Existe en 3 revêtements : velours choco, PVC cacao, tissu gris chiné.**
- **Inclinable avec télécommande 2 boutons.**

SIÈGE COQUILLE ESSENTIEL VERSION ÉLECTRIQUE



P0521

Idéal pour aider les personnes à mobilité réduite à se déplacer facilement dans leur lieu de vie. 2 modèles sont disponibles. L'essentiel classique, avec inclinaison manuelle qui doit être faite par un aidant. L'essentiel, avec inclinaison électrique qui peut être gérée par l'utilisateur de manière autonome.

- **Poids utilisateur :** maximum 130 kg.
- **Assise :** jusqu'à 65 cm.
- **Assise en mousse à mémoire de forme Classe 2.**
- **Plusieurs tailles existent.**
- **Équipé d'une tablette sur le côté.**
- **Équipé d'un oreiller cervical.**
- **Chacune de ses 4 roues est équipée d'un frein.**
- **Existe en version manuelle : P0556.**

Mots mêlés



C	H	A	N	D	I	C	A	P	G	V	G
D	R	E	S	P	I	R	E	R	D	I	I
É	H	B	Q	U	O	T	I	D	I	E	N
P	V	I	M	S	A	O	G	Y	X	S	T
L	A	E	A	P	U	X	J	C	O	É	M
A	I	N	R	O	T	Y	K	O	Y	R	O
C	D	-	C	R	O	G	K	N	O	É	B
E	A	Ê	H	T	N	È	E	F	G	N	I
M	N	T	E	R	O	N	H	O	A	I	L
E	T	R	I	U	M	E	Q	R	X	T	I
N	O	E	N	A	I	Q	J	T	O	É	T
T	P	R	É	V	E	N	T	I	O	N	É

AIDANT
BIEN-ÊTRE
DÉPLACEMENT
MARCHE
OXYGÈNE
QUOTIDIEN
SPORT
VIE

AUTONOMIE
CONFORT
HANDICAP
MOBILITÉ
PRÉVENTION
RESPIRER
SÉRÉNITÉ
YOGA

HYGIÈNE
Je préserve
mon autonomie
pour mon hygiène



Afin d'améliorer votre
sécurité, votre confort et
de préserver votre intimité
dans la salle de bain,
de nombreux équipements
adaptés peuvent vous
être proposés.



SIÈGE DE BAIN PIVOTANT SUR 360°



W7447

Permet le transfert pour le bain en toute sécurité.
Structure en acier époxy blanc, en plastique moulé.

- Largeur entre accoudoirs : 49 cm.
- Profondeur d'assise : 35 cm.
- Hauteur du dossier : 34 cm.
- Poids utilisateur : maximum 130 kg.

SIÈGE MURAL AQUA

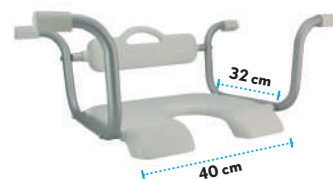


O4561

Siège de douche à montage mural, se repliant contre le mur pour le rangement. Avant de fixer le siège au mur, bien vérifier que les 2 pieds touchent le sol.

- Poids utilisateur : maximum 130 kg.

SIÈGE DE BAIN ANATOMIQUE SUSPENDU



O7954

Confortable et sécurisant, il permet de se laver dans sa baignoire en position assise. Découpe anatomique, facile à nettoyer.

- Assise : L 42 x P 40.
- Dossier/assise : H 22 cm.
- Dimensions hors-tout : 74 x 41 x 29 cm.
- Abaissement du siège : 21 cm.
- Dimensions dossier : 34 x 9 cm.
- Poids produit : 2,45 kg.
- Poids utilisateur : maximum 100 kg.

TABOURET DE BAIN Aquatec

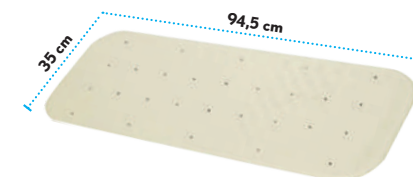


O2899

Tabouret de bain et marche-pieds stable.

- Poids utilisateur : maximum 150 kg.
- Patins et revêtement antidérapants.

TAPIS DE BAIN ANTI-DÉRAPANT

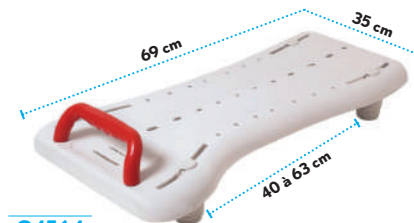


N1831

Pour limiter le risque de chute.

- Coloris : blanc.

PLANCHE DE BAIN BENNY



O4564

Planche de bain en plastique moulé et perforé, munie d'un porte-savon. Pattes de fixation réglables. Découpe et poignée ergonomiques.

- Poids utilisateur : maximum 150 kg.
- Disponible pour personnes fortes 210 kg : O4565.

BARRE BALNEO AVEC MARCHEPIED



N3796

Avec marchepied à droite ou à gauche, réversible.

- Poids utilisateur : maximum 100 kg.
- Modèle sans marchepied : T5752.

TABOURET DE DOUCHE AVEC POIGNÉES



O7429

Avec deux poignées aux extrémités de l'assise pour faciliter le retour à la position debout.

- Dimensions hors-tout : 53 x 47 x 56 cm.
- Poids produit : 2 kg.
- Poids utilisateur : maximum 135 kg.



CHAISE DE DOUCHE OCÉANE



O7960

Chaise de douche épousant les formes du corps. Une découpe à l'avant facilite la toilette intime sur la chaise.

- **Siège** : 41 x 36 cm.
- **Dimensions hors-tout** : 45 x 57 x 89 cm.
- **Poids produit** : 3 kg.
- **Poids utilisateur** : maximum 120 kg.

CHAISE PERCÉE 3 EN 1 PICO COMMUNE



N0720

Chaise garde-robe dans la chambre. Chaise de douche dans la salle de bain. Réhausseur de WC dans les toilettes.

- **Poids utilisateur** : maximum 160 kg.
- **Avec accoudoirs et dossier movibles.**
- **Escamotage du seau par les côtés, l'avant ou l'arrière.**

FAUTEUIL DE DOUCHE / GARDE-ROBE ET SURÉLÉVATEUR DE TOILETTES GRAND CONFORT



O2209

Un fauteuil 3 en 1 confortable et fonctionnel.

- **Poids utilisateur** : maximum 130 kg.

CHAISE MOBILE DE DOUCHE ET DE TOILETTES ATÉA



O6723

Fauteuil de douche, fauteuil garde-robe et fauteuil de transfert.

- **Hauteur sol/assise** : 54 à 59 cm.
- **Largeur entre accoudoirs** : 47 cm.
- **Dimensions hors-tout** : 85 x 46 x 99 à 104 cm.

ÉPONGE À LONG MANCHE

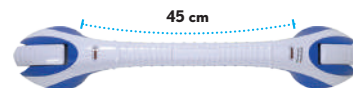


N9665

Éponge montée sur un manche en plastique courbé, vous aide à atteindre des zones difficiles d'accès comme le haut du dos.

- **Manche flexible** : 61 cm.

BARRE D'APPUI À VENTOUSES STILEO



N2454

Barre amovible, pouvant facilement être déplacée : de pièce en pièce, en voyage... Idéal pour sécuriser les appuis dans la salle de bain. Sans percer ni visser !

- **Ventouse de diamètre** 9 cm.
- **Poids utilisateur** : maximum 100 kg.
- **Existe en 55 cm** (N2453).



SURÉLÉVATEUR DE TOILETTE CLIPPER II AVEC PATTES DE FIXATION



W1281

Pratique quand l'accès aux toilettes devient difficile. Idéal après une prothèse de hanche et pour toute personne ayant des difficultés à s'asseoir et/ou se relever.

- **Dimensions intérieures** : L 21 x P 25 cm.
- **Poids utilisateur** : maximum 185 kg.
- **Existe avec couvercle** : W1282.

CADRE DE TOILETTE



O7434

Cadre de toilette robuste en acier permettant l'accès et la sortie des toilettes en toute sécurité. Muni d'accoudoirs en plastique qui assurent un meilleur maintien.

SAC HYGIÈNE POUR CHAISE GARDE-ROBE



T8150

Hygiénique et pratique, ce dispositif capte les mauvaises odeurs et gélifie les matières liquides jusqu'à 500 ml.

- **Conditionnement** : paquet de 20.

CHAISE GARDE-ROBE FIXE NEW CLUB



N3039

La chaise garde-robe New Club est composée d'un dossier haut rembourré et une assise totalement amovible.

- **Poids utilisateur :** maximum 110 kg.
- **Équipée d'un seau qui se retire sur le dessus.**

CHAISE GARDE-ROBE RÉGLABLE EN HAUTEUR



O6674

Chaise garde-robe avec une grande amplitude de réglage de la hauteur d'assise pour s'adapter aux petites et grandes tailles. Très confortable.

- **Poids utilisateur :** maximum 125 kg.
- **Équipé d'un seau escamotable par le haut.**

CHAISE GARDE-ROBE À ROULETTES



O6675

Confortable, sûre et particulièrement stable grâce à son châssis en acier.

- **Poids utilisateur :** maximum 130 kg.
- **Largeur hors-tout :** 56 cm.
- **Profondeur hors-tout :** 85 cm.
- **Hauteur hors-tout :** 98 cm.
- **Poids produit :** 12,3 kg (avec seau et couvercle).

CHAISE GARDE-ROBE BLUE STEEL 3 EN 1



N8514

Chaise hygiénique 3 en 1 Blue Steel a un usage mixte : chaise et réhausse WC.

- **Poids utilisateur :** maximum 110 kg.
- **Équipé d'un seau avec guide anti-éclaboussure.**

LA VIE QUOTIDIENNE
Je préserve
mon autonomie
au quotidien

ASSIETTE PROFILÉE MANOY



B2541

Assiette à fond incliné, idéale pour les personnes ne se servant que d'une seule main.

- **Diamètre :** 28 cm.
- **Poids produit :** 440 g.
- **Lavable en machine.**
- **Ne pas utiliser au micro-ondes.**

VERRE « CARING »

B1263

Verre transparent avec poignées ergonomiques et couvercle pipette. Socle large et stable.



- **Capacité :** 300 ml.
- **Poids produit :** 76 g.
- **Lavable en machine.**
- **Peut être utilisé au micro-ondes.**

OUVRE-BOCAL

N9666

Sa conception conique et sa souplesse permettent de réduire considérablement l'effort pour ouvrir bouchons, bouchons de bouteille ou autres.



SET DE 4 COUVERTS STANDARDS GAMME



B2569

Pour les personnes ayant une préhension limitée. Jeu de 4 couverts (couteau + fourchette + cuillère + cuillère à café).

- **Coloris :** Ivoire
- **Lavable en machine**

SET DE TABLE

N9671

Super antidérapant.

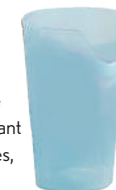


- **Lavable à l'eau tiède.**
- **Ne pas mettre au lave-vaisselle.**

VERRE NOSEY AVEC DÉCOUPE NASALE

N9672

Permet de boire tout en gardant la tête droite, très apprécié des personnes ayant des problèmes aux vertèbres cervicales, de torticolis.



- **Capacité :** 340 ml.
- **Lave-vaisselle garanti jusqu'à 109°C.**

Un grand nombre d'accessoires permettent la réalisation de gestes quotidiens rendus difficiles par un handicap ou par l'âge. Votre pharmacie vous présente une sélection de ces produits.



CHAISE HAUTE DE CUISINE

O7431

L'assise inclinée de 4 cm vers l'avant, réduit l'effort pour s'asseoir et se relever. Pieds réglables en hauteur.

- **Hauteur avant de l'assise :** 56 à 71 cm.
- **Poids produit :** 6 kg.
- **Poids utilisateur :** maximum 136 kg.



ENFILE BAS ET CHAUSSETTES



O2421

Compact, solide, avec poignées coulissantes qui facilitent la mise en place des produits de contention.

- **Dimensions :** 20,5 x 31 cm.
- **Colonne :** 12,5 x 8,5 x 56 cm (avec poignées).
- **Matériau :** epoxy blanc.

ENFILE BAS DE CONTENTION



T7317

Facilite la mise en place des produits de contention veineuse (mi-bas, bas et collants).

CHAUSSÉ-PIED PLASTIQUE



N9661

Equippé de 2 sangles latérales. Idéal pour éviter de se baisser.

PINCE DE PRÉHENSION

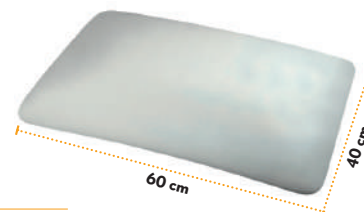


P0623

Ultra légère et robuste. Elle résiste à la torsion/flexion. Mâchoires antidérapantes pour la saisie de petits objets. Aimant de récupération des objets ferreux. Crochet d'aide à l'habillage.

- **Existe en longueur 61 cm (P0624).**

OREILLER VISCOÉLASTIQUE À MÉMOIRE DE FORME



O2407

S'adapte à chaque morphologie, allège les points de pression et respecte l'alignement vertébral.

- **Dimensions :** 60 x 40 x 13 cm.
- **Matériau mousse viscoélastique.**
- **Composition :** taie déhoussable aspect velours.
- **Lavable à 60°.**

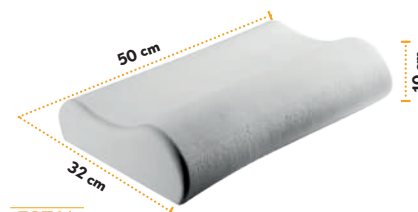
COUSSIN BOUÉE



V1214

- **Dimensions :** 45 x 15 cm.
- **Matériaux :** 100% coton.
- **Compositions :** mousse extra souple, housse amovible en jersey.
- **Lavable à 30°C**

OREILLER ERGONOMIQUE



T2746

Il s'adapte à chaque morphologie pour un maintien parfait de la nuque.

- **Matériaux :** mousse viscoélastique.
- **Compositions :** taie déhoussable, aspect velours.
- **Lavable à 60°C.**



OREILLER APNÉE SPÉCIAL APNÉE DU SOMMEIL



N5102

Grâce à sa découpe adaptée, les patients traités pour l'apnée du sommeil (PPC) ou ventilés au masque (narinaire, nasal, facial...) peuvent dormir dans toutes les positions.

- **Ouverture sur les côtés :** 23 x 15 cm.
- **Ouverture à la base :** 30 x 10 cm.
- **Matériaux :** mousse viscoélastique.
- **Compositions :** tissu 100% coton.
- **Lavable à 30°C.**
- **N5103 :** housse coton classique.
- **N5104 :** housse anti-bactérien.

ORTHÈSE D'AVANCÉE MANDIBULAIRE ONIRIS



O1616

Traitement sur mesure confortable et parfaitement adapté à la dentition de chaque patient permettant de supprimer ou réduire notablement les ronflements.

- **Orthèse brevetée** prête à l'emploi.
- **Efficacité prouvée cliniquement.**
- **Avancée personnalisée** pour des résultats cliniques excellents.
- **2 rangées de 9 barrettes** de réglage en grappe.
- **Empreinte dentaire** sur mesure confortable.
- **2 orthèses** : standard et petite.
- **Une boîte de rangement/transport.**

FAUTEUIL DE REPOS NO STRESS MANUEL



O4022

3 positions : assise, relax et repos.

- **Lavable à 30°.**
- **Poids utilisateur** : maximum 130 kg.
- **Existe en version électrique.**

FAUTEUIL RELEVEUR MODULABLE ET ÉVOLUTIF



O0859

Modulable et évolutif. Accueil ultra moelleux.

- **Couette lavable à 30°.**
- **Télécommande, accoudoirs escamotables ou amovibles.**
- **Poids utilisateur** : maximum 160 kg.

FAUTEUIL RELAX TOUCH ÉLECTRIQUE



O7433

Fauteuil releveur très confortable, idéal pour passer de bons moments.

- **Largeur hors-tout** : 85 cm.
- **1 moteur.**
- **Poids utilisateur** : maximum 120 kg.
- **Existe en version 2 moteurs.**

Le sport et les seniors

QUAND LA MOBILITÉ PARTICIPE AU BIEN VIEILLIR

AVANCER EN ÂGE NE SIGNIFIE PAS DEVOIR RENONCER À SON BIEN-ÊTRE ! AU FUR ET À MESURE QUE LES ANNÉES PASSENT, IL EST MÊME FORTEMENT RECOMMANDÉ DE REDOUBLER DE VIGILANCE QUANT À SA CONDITION PHYSIQUE. LA MOBILITÉ EST UN FACTEUR IMPORTANT POUR UNE VIE ACTIVE ET AUTONOME.

POURQUOI PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE EN TANT QUE SÉNIOR ?



EN PRATIQUANT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE, CELA PERMET :

- **de lutter contre certaines maladies cardiovasculaires ;**
- **de donner plus de chances à votre organisme de lutter contre des maladies graves** (cancer, AVC, diabète...) ;
- **d'être plus autonome** : l'équilibre est renforcé donc les chutes moins nombreuses, le corps est « musclé » ce qui a un impact sur la mobilité au quotidien. De la même manière, le cerveau est stimulé ce qui booste la mémoire et l'activité cérébrale en général.

QUELS SPORTS POUR LES SENIORS ?

En tant que seniors, les activités physiques peuvent être sportives ou de l'ordre du divertissement et des tâches ménagères.



MARCHER QUOTIDIENNEMENT

Aller faire ses courses à pieds, avec l'aide à domicile ou seul, ou faire le tour du jardin ou du pâté de maison.



LE VÉLO

À plus ou moins vive allure, sur des parcours plus ou moins difficiles.



LE YOGA OU LA GYM DOUCE

Avec un coach particulier, seul, ou en suivant du contenu sur internet ou dans un livre. Le corps est mis en mouvement, sans le brusquer. Le travail porte sur la mobilité, avec un renforcement musculaire en profondeur mais en douceur. Le yoga permet également de lutter contre la dépression et d'atteindre un degré d'apaisement et de sérénité élevé.



L'AQUAGYM

S'il est conseillé de pratiquer l'aquagym pour garder une bonne forme physique, il faut aussi savoir que ce sport joue un rôle efficace en ce qui concerne la prévention des rhumatismes. En effet l'aquagym fait travailler les articulations sans les faire forcer. Entouré par l'eau, le poids de votre corps est bien moindre, ce qui vous permet de faire travailler vos muscles tout en douceur. L'aquagym prévient aussi de maladies comme l'arthrose ou l'ostéoporose. À noter également que ce sport se pratique en général en groupe et permet d'avoir une vie sociale !

LES DISPOSITIFS BARIATRIQUES

CHAISE GARDE-ROBE CANDY



N0357

Cette chaise confortable est spécialement adaptée aux personnes fortes.

- Hauteur sol/assise : 46 à 54 cm.
- Largeur d'assise : 70 cm.
- Profondeur d'assise : 46 cm.
- Poids produit : 14,6 kg.
- Poids utilisateur : maximum 270 kg.

ROLLATOR PLIANT À 4 ROUES FORTISSIMO



T8718

Rollator bariatrique pliant avec poignées ergonomiques, à hauteur réglable.

- Largeur hors-tout : 72 cm.
- Hauteur sol/siège : 55 cm.
- Taille du siège : 33 x 46 x 5 cm.
- Poids produit : 12 kg.
- Poids utilisateur : maximum 180 kg.

Afin de prendre soin de tous les patients, voici une gamme soigneusement sélectionnée qui répond aux besoins des patients dont la taille et le poids sont importants.

CANNE ANGLAISE FORTISSIMO BLEU

N3950

Adaptée pour les patients jusqu'à 180 kg.



- Hauteur minimum sol/poignées : 76 cm.
- Hauteur maximum sol/poignées : 106 cm.
- Poids produit : 1,3 kg.
- Poids utilisateur : maximum 180 kg.

LA PLANCHE DE BAIN LA BENNY POUR PERSONNES FORTES



O4565

- Dimensions : 73 x 35 cm.
- Espacement entre les supports : 43 à 68 cm.
- Matière : plastique.
- Poids produit : 2,7 kg.
- Poids utilisateur : maximum 210 kg.

RÉHAUSSE WC CLIPPER XL

P0353

Spécifiquement destiné aux personnes de grande taille (1m75 et +). Il s'emboîte rapidement et en toute sécurité à tous les modèles de WC.

- Largeur : 37 cm.
- Hauteur utile : 11 cm.
- Profondeur : 41 cm.
- Matières : peau en PVC, mousse HR injectée.
- Poids utilisateur : maximum 185 kg.

LES SOINS RESPIRATOIRES

L'OXYGÉNOTHÉRAPIE

LORS D'UN EFFORT, ET DANS LE CADRE DE CERTAINES PATHOLOGIES, IL EST POSSIBLE QUE VOTRE TAUX D'OXYGÈNE DANS LE SANG ET VOTRE FONCTION RESPIRATOIRE SOIENT AMOINDRIES. IL EST IMPORTANT DE MAINTENIR UN BON TAUX D'OXYGÈNE POUR MAINTENIR LE BON FONCTIONNEMENT DE VOTRE CORPS HUMAIN.



L'oxygénothérapie permet de maintenir ou de rétablir un taux constant d'oxygène dans le sang et d'améliorer votre autonomie et votre qualité de vie.

QUELLES SONT LES CAUSES ?

Une diminution de votre quantité d'oxygène peut faire suite à :

- un événement : accident, covid-19, exposition aux polluants, hospitalisation... ,
 - une pathologie (BPCO, fibrose pulmonaire, cancers...).
- Lors d'une insuffisance respiratoire transitoire, une oxygénothérapie à court terme suffit.

L'apport d'oxygène améliore le fonctionnement des organes, ce qui se traduit rapidement par un soulagement de vos symptômes et une amélioration de votre qualité de vie :

- amélioration de la respiration,
- meilleure résistance à l'effort physique,
- diminution des essoufflements,
- meilleur sommeil,
- capacité de concentration augmentée.

Pour une meilleure efficacité de votre traitement, il est préconisé :

- d'arrêter de fumer,
- d'avoir ou conserver une activité physique (marcher, faire vos courses, faire du sport...),
- de surveiller votre alimentation et privilégier des aliments sains.

TENSIONNÈTRE DE BRAS



O5756

Simple d'utilisation, pratique, économique et fiable.

- **Simple** : entièrement automatique, un touche pour l'allumage et la prise de mesure.
- **Pratique** : affichage sur grand écran LCD, détection des arythmies.
- **Économique** : grande autonomie, arrêt automatique après 1 minute de non utilisation.
- **Fiable** : enregistré ANSM.

OXYMÈTRE DE POULS DIGITAL OXY ONE NEO



P0890

L'Oxy-One Néo permet de surveiller la fréquence cardiaque et la saturation du sang en oxygène. C'est un appareil compact, léger, et facile à transporter, qui est compatible sur les adultes et les enfants.

- **30 heures d'autonomie** avec indicateur batterie faible.
- **Arrêt automatique.**
- **Poids** : 50g
- **Alimentation par piles** (AAA).
- **Fourni avec pochette de transport.**
- **Certificat CE.**

L'OXYMÈTRE DE POULS PEUT VOUS AIDER À FAIRE VOTRE AUTO-SUIVI DE PRISE DE SATURATION

**Vous pouvez noter vos mesures de tension et de saturation dans le tableau ci joint.
Nous vous recommandons d'effectuer une mesure toutes les 2 heures pendant 24h.**

DATE	HEURE	MESURE DE LA SATURATION	MESURE DE LA TENSION
..... / /		SpO2 :	 /
..... / /		SpO2 :	 /
..... / /		SpO2 :	 /
..... / /		SpO2 :	 /
..... / /		SpO2 :	 /
..... / /		SpO2 :	 /
..... / /		SpO2 :	 /
..... / /		SpO2 :	 /
..... / /		SpO2 :	 /
..... / /		SpO2 :	 /

Idée recette

Tartare de saumon frais à l'échalote



SAISON
PRINTEMPS/ÉTÉ



DIFFICULTÉ
FACILE



TEMPS DE PRÉPARATION
15 MIN.



TEMPS DE CUISSON
CRU



POUR
2 PERSONNES

LES INGREDIENTS

- 200g de pavé de saumon frais sans peau et sans arêtes
- 1 citron
- 1 échalote
- Aneth ciselé
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- Sel, poivre



ASTUCE

Le saumon sauvage est meilleur pour la santé, préférez-le au saumon d'élevage.

- 1 • Congelez votre saumon de préférence. Sortez-le 10-15 min avant la préparation. Découpez-le en cubes.
- 2 • Pelez et hachez l'échalote.
- 3 • Pressez le jus d'un citron.
- 4 • Mélangez le saumon et les 3/4 de l'échalote dans un bol.
- 5 • Ajoutez l'huile d'olive et le jus de citron, un peu de sel et de poivre, en mélangeant bien. Malaxez avec vos mains pour créer un ensemble homogène.
- 6 • Réservez au frais pendant 1 heure. Si vous avez moins de temps, posez le tartare au congélateur 10 à 15 min.
- 7 • Réalisez les tartares dans deux assiettes. Recouvrez-les avec le restant d'échalote hachée et d'aneth ciselé. Servez bien frais !

Votre pharmacien vous aide à développer votre autonomie

VOTRE RÉPERTOIRE SANTÉ



SAMU



POMPIERS



**N° D'URGENCE
EUROPÉEN**



**L'ASSURANCE
MALADIE**

Votre CPAM :

Votre médecin traitant :

Votre infirmière libérale :

Votre société d'ambulance :

VOTRE PHARMACIE